



PROGRAMA

GENERAL DE CURSOS

MASAJE ENERGÉTICO

Tel: 956 909 886/ 672 408 782

www.espaciovivir-te.es

Jerez de la Frontera- Cádiz



CURSO DE MASAJE ENERGÉTICO o MASAJE QI GONG 3 AÑOS

450 hs

Desde la antigüedad, el masaje terapéutico, o masoterapia, se enseñó en las primeras escuelas filosóficas taoístas. Los métodos de utilización de las manos para aliviar el dolor fueron registrados a partir del 540 a.c., época en la que aparecieron los primeros textos médicos (*Nei Jing Su Wen o Cuestiones fundamentales del libro clásico interno*).

En el pueblo chino se utilizaba de forma cotidiana la masoterapia, la acupuntura y la farmacopea natural. Los **“especialistas”** (en la MTC no se habla de médicos sino de especialista o sanador) de la enfermedad, habían definido sobre el cuerpo humano la existencia de **“corrientes”** de energía, llamada **“canales”**, dispuestos en lugares determinados del cuerpo, que permitían establecer en el organismo un estado de equilibrio funcional.

- ☉ En el 1º año, se verán los principios, y la técnica requiere. Como manipular ciertas aéreas y puntos del cuerpo del paciente, para regular su estado fisiológico y patológico, aliviando las enfermedades.

Prácticas tuteladas en el centro	54 hs
Trabajo teórico/práctico tutelados en el centro	16 hs
Trabajo teórico/practico tutelado fuera del centro	80 hs

- ☉ En el 2º año, estudio de los JING LUO MAI (canales, colaterales, vasos). En MTC, los movimientos del Qi se ordenan en trayectos (canales o meridianos), que toman el Qi para circular por todo el cuerpo, formando una red. La teoría de este sistema tiene como objetivo explicar las relaciones y las influencias que existen entre las diferentes partes del cuerpo.

Prácticas tuteladas en el centro	54 hs
Trabajo teórico/práctico tutelados en el centro	16 hs
Trabajo teórico/practico tutelado fuera del centro	80 hs

- ☉ En el 3º año, aplicación y práctica de los diferentes estilos de Masaje Energético o Masaje Qi Gong: Qi An Mo, Dian Xue An Mo, Tui Na An Mo.

Prácticas tuteladas en el centro	54 hs
Trabajo teórico/práctico tutelados en el centro	16 hs
Trabajo teórico/practico tutelado fuera del centro	80 hs

PRIMER AÑO

- I. Los principios de esta terapia son profundos, y la técnica requiere mucha práctica. Se pueden manipular ciertas aéreas y puntos del cuerpo del paciente, para regular su estado fisiológico y patológico, aliviando las enfermedades. Se estimula la circulación y se atenúa la hinchazón de los tejidos blandos. Estos efectos, conducen a una relajación emocional y física del paciente.

Temas:

Categorías del Masaje Qi Gong o Masaje Energético
Pu Tonga An Mo. Masaje general
Tui Na An Mo. Masaje de empujar y agarrar
Dian Xue An Mo. Masaje de presión de cavidades
Qi An mo. Masaje de Qi
Definición de Qi
Tipos de Qi
Definición de Gong
Qi y Xue

II. **Temas:**

Teoría del masaje energético
Masaje en el cuerpo mental
Masaje al cuerpo físico
Masaje al cuerpo de Qi
Conocimiento del cuerpo físico
La piel
Sistema sanguíneo
Sistema linfático
Sistema nervioso
Los órganos

III. **Temas:**

Aplicaciones del masaje energético
Contraindicaciones del masaje energético

IV. **Temas:**

Objetivo del masaje energético

V. **Temas:**

Protocolo del masaje energético
Movimientos del Qi

La fuerza

VI. Temas:

Pautas para la aplicación del masaje energético

VII. Temas:

Herramientas del masaje

El cuidado de las manos del masajista

Partes de la mano empleadas en el masaje

Uso del antebrazo y el codo en el masaje

Moxibustión

Beneficios y usos de la artemisa

Principios de tratamiento

Indicaciones de la moxibustión

Contraindicaciones de la moxibustión

Beneficios

Bá Guan. Ventosas.

Como se aplican las ventosas

Beneficios de la aplicación de las ventosas

Contraindicaciones

VIII. Temas:

Actitud del terapeuta

La regulación del cuerpo

La regulación de la respiración

La regulación de la mente

Historia clínica-Anamnesis

Conclusión

IX. Temas:

Conocimientos del cuerpo de Qi

Los cinco elementos

Concepto Yin-Yang

Jing Luo Mai. Canales

Jing Luo Mai- Qi/Xue

SEGUNDO AÑO

- I. El objetivo del segundo año es estudiar con particularidad cada canal energético. Los canales y colaterales son las vías por las cuales una estructura enferma puede a su vez enfermar a otra; también son las vías que utilizamos, para que a través de los puntos acupunturales, tener cierta influencia desde el exterior, sobre los órganos y vísceras que se encuentran en desequilibrio.

Temas:

Teoría del sistema de canales
Teoría del sistema de canales y colaterales
Los doce canales primarios de Qi
Puntos o puertas
Medidas cun del cuerpo

- II. **Temas:**

Canal de estómago
Canal de bazo
Localización, puntos, aplicaciones terapéuticas

- III. **Temas:**

Canal de corazón
Canal de intestino delgado
Canal de Maestro de corazón
Canal de Triple recalentador
Localización, puntos, aplicación terapéutica

- IV. **Tema:**

Canal de Vejiga
Canal de Riñón
Localización, puntos, aplicación terapéutica

- V. **Tema:**

Canal de Vesícula Biliar
Canal de Hígado
Localización, puntos, aplicación terapéutica

- VI. **Tema:**

Canal de Pulmón
Canal de Intestino Grueso
Localización, puntos, aplicación terapéutica

TERCER AÑO

Aplicación y práctica de los diferentes estilos de Masaje Energético o Masaje Qi Gong: Qi An Mo, Dian Xue An Mo, Tui Na An Mo.

I. Temas:

Qi An Mo o Masaje del Qi
Qi An Mo pasos del masaje

II. Temas: tratamientos

Accidente
Acidez
Ahogos
Alergias
Ansiedad
Articulaciones
Ciática
Circulación sanguínea
Columna
Debilitamiento
Depresión
Dermatitis
Diabetes
Digestión
Embarazo
Espalda
Glaucoma
Insomnio
Mareos
Menopausia
Miedo
Neuralgias
Nuca
Ovarios
Piernas
Riñones
Tabaquismo
Taquicardia
Tiroides
Trauma cervicales

Ulceras

III. Temas:

Dian Xue An Mo

Masaje de presión de cavidades

Puertas o puntos principales para el masaje en la cabeza

Puertas o puntos principales para el masaje a la espalda

Puertas o puntos principales para el masaje en la parte de atrás de las piernas

Puertas o puntos principales para el masaje en la parte lateral de la pierna

Puertas o puntos principales para el masaje en la parte lateral y de atrás de los brazos

Puertas o puntos principales para el masaje en el masaje del pecho y del abdomen

Puertas o puntos principales para el masaje en la parte de delante de las piernas

Puertas o puntos principales para el masaje a la parte delantera del brazo

IV. Temas:

Movimientos del Qi

Movimientos de la energía

Masaje en el cuerpo físico

Masaje a la cabeza o cuerpo mental

Masaje a la espalda

Masaje para la parte de detrás de las piernas

Masaje para la parte de atrás de los brazos

Masaje del pecho y del abdomen

Masaje para la parte delantera de la pierna

Masaje para la parte anterior de los brazos

Tuina

Masaje terapéutico

V. Temas:

Di – Tierra

Masaje de centro

Elemento Tierra como centro de nuestro organismo

Tratamiento

Masaje del canal de Bazo y del canal de Estómago

Masaje de centro en adultos

Masaje de centro en ancianos

Masaje de centro en niños

Patologías de la tierra

VI. Temas:

Huo – Fuego

Masaje de San Jiao

Soles de la forma

Soles de la función

Soles de la alquimia
Patologías de fuego

VII. Temas:

Shui – Agua
Masaje ruta del agua
El agua en el cuerpo humano
Masaje ruta del agua parte delantera
Masaje ruta del agua parte de la espalda
Las tres ramas del canal de vejiga
Iu o Shu de la espalda
Ben Shen o Entidades viscerales

VIII. Temas:

Mu – Madera
Los mecanismos del dolor
Patología articular
Zonas dolorosas importantes
Puertas importantes en el masaje de las articulaciones
Contracturas musculares
Contractura local – Tratamiento general

IX. Temas:

Jing – Metal
Movimiento y transformación
El Qi y el pulmón
Esterilidad masculina
Esterilidad femenina
Impotencia masculina
Frigidez femenina
Incompatibilidad de caracteres
Prevención genética
Patología del embarazo
Amenaza de aborto
Vómitos del embarazo
Lumbago
El parto
Retraso del parto
Dilatación lenta
Dolor en el parto
Retención placentaria
El bebé
Enfermedades congénitas y hereditarias
El niño
Asma bronquial alérgica
Parálisis cerebral en niños