



PROGRAMA

GENERAL DE CURSOS

FLORES DE BACH

Tel: 956 909 886/ 672 408 782

www.espaciovivir-te.es

Jerez de la Frontera- Cádiz



CURSO DE FLORES DE BACH

1 AÑO
150 hs

El uso de las flores con fines terapéuticos se extiende a muchas culturas, hay libros que afirman que se remontan a épocas antes de Cristo. A Occidente, llegan de la mano de su creador el **Dr. Edward Bach** (1886-1936).

El Dr. Bach fue un médico, científico, humanista y un buscador inquieto; toda su obsesión era encontrar maneras menos agresivas y naturales de curación. Esto lo lleva a centrarse en la naturaleza y a captar la alta vibración de determinadas flores silvestres, árboles y arbustos y observar que la energía de la planta está sintonizada en la flor.

- ☉ Se verán los principios, y la práctica de fórmulas florales para regular el estado, psicológico, fisiológico y patológico

Prácticas tuteladas en el centro	54 hs
Trabajo teórico/práctico tutelados en el centro	16 hs
Trabajo teórico/práctico tutelado fuera del centro	80 hs

PROGRAMA

I. Temas:

- ¿Qué son las terapias florales?
- Origen e historia de las terapias florales
- ¿Qué son los remedios florales?
- ¿Cómo actúan las esencias florales y como pueden ayudar?
- ¿Qué es la terapia floral del Dr. Bach?
- ¿Cómo funciona?
- ¿Qué es la enfermedad, según Dr. Bach?

Tipologías según el Dr. Bach

¿En que pueden ayudar las Flores de Bach?

¿Quién puede tomar las flores de Bach?

¿Cómo se preparan?

¿Cada cuánto tiempo se deben de tomar las flores?

II. Temas:

Clasificación de todos los remedios según el Dr. Bach

Descripción de los 7 grupos y las flores que los componen

Grupo 1: remedios para los que sienten miedo

Grupo 2: remedios para los que sufren incertidumbre

Grupo 3: remedios para los que no tienen interés por el presente

Grupo 4: remedios para los que se sienten solos

Grupo 5: remedios para los que son hipersensibles o muy influenciados

Grupo 6: remedios para los que se sienten abatidos, desanimados o desesperados

Grupo 7: remedios para los que sufren por los otros

Descripción de cada flor

Los 38 remedios

III. Temas:

Grupo 1: esencias florales para los distintos tipos de miedo

Diferenciación entre: temor, miedo, susto, horror, terror, pánico.

Esencias florales para los distintos tipos de miedo: Aspen, Cherry Plum,

Mimulus, Red Chestnut, Rock Rose.

IV. Temas:

Grupo 2: esencias florales para los distintos tipos de incertidumbre

Diferenciación entre: incertidumbre, inseguridad, inquietud, desasosiego, duda, dubitación, titubeo, irresolución.

Esencias florales para los distintos tipos de incertidumbre: Cerato, Gentian, Gorse, Hornbeam, Scleranthus, Wild Oat.

V. Temas:

Grupos 3: esencias florales para el insuficiente interés en las circunstancias actuales

Diferenciación entre: desinterés, apatía, pereza, tedio, desidia, abulia, desmotivación.

Esencia floral para los distintos tipos de “insuficiente interés en las circunstancias actuales”: Clematis, Honeysuckle, Wild Rose, White Chestnut, Olive, Mustard, Chestnut Bud.

VI. Temas:

Grupo 4: esencias florales para la soledad.

Diferenciación entre: soledad, aislamiento, incomunicación, abandono, silencio.

Esencia florales para los distintos tipos de soledad: Water Violet, Impatiens, Heather.

VII. Temas:

Grupo 5: esencias florales para personas hipersensibles a influencias e ideas.

Diferenciación entre: hipersensibilidad, hiperestesia, anafilaxia, hipocondría.

Esencia florales para los distintos tipos de hipersensibilidad a influencias e ideas: Agrimony, Centaury, Walnut, Holly,

VIII. Temas:

Grupo 6: esencias florales para el desaliento o la desesperación.

Diferenciación entre: desaliento, decaimiento, abatimiento, desesperación, angustia, desesperanza, desespere, exasperación, impaciencia, enojo, pesimismo.

Esencia florales para los distintos tipos de desaliento o desesperación: Larch, Pine, Elm, Sweet Chestnut, Star of Bethlehem, Willow, Crab Apple, Oak.

IX. Temas:

Grupo 7: esencias florales para la preocupación excesiva por el bienestar de otros.

Diferenciación entre: preocupación, ansiedad, nerviosismo, intranquilidad, inquietud, pesadumbre, malestar, desazón, recelo, insomnio, manía, neurosis.

Esencia floral para los distintos tipos de preocupación excesiva por el bienestar de otros: Chicory, Vervain, Vine, Beech, Rock Water,

Rescue Remedy

¿Qué significa rescate?

¿Qué es emergencia?

¿Cómo reaccionamos ante el peligro?

El miedo

Resiliencia

Descripción del Rescue Remedy

Las flores que componen el Rescue Remedy

Como tomar el Rescue Remedy

Flores de Bach para niños

Listado de las 38 flores para bebés, niños y adolescentes.