



PROGRAMA  
GENERAL DE CURSOS

MTC

**Tel: 956 909 886/ 672 408 782**

**[www.espaciovivir-te.es](http://www.espaciovivir-te.es)**

**Jerez de la Frontera- Cádiz**



## CURSO DE MEDICINA TRADICIONAL Y COMPLEMENTARIA (MTC) 4 AÑOS 600 hs

La MTC es un amplio y vasto campo, imposible de abarcar en 4 años.

El objetivo del curso es que el alumno tenga los conocimientos básicos de la materia, lo cual le permitirá desempeñarse en esa área e introducirle al amplio campo de la investigación que conlleva dicha disciplina.

**El curso conlleva una parte teórica, una parte práctica y trabajos de evaluación mensual, para que el alumno se vaya familiarizando con los términos y con la concepción de las Terapias Tradicionales Chinas.**

- ☉ En el 1º año, se verán los “Fundamentos de la Terapéutica China”, el pensamiento oriental radica en definir: en donde, cómo, y de qué manera está el hombre en el Universo. Llegando a la conclusión de que el hombre es una realidad que está entre el Cielo y la Tierra. Esta idea representan al ser humano como un ser energético influenciado por las fuerzas del inverso (cielo) y por la tierra (planeta en el que habitamos, e un constante movimiento e interacción.

Prácticas tuteladas en el centro	54 hs
Trabajo teórico/práctico tutelados en el centro	16 hs
Trabajo teórico/practico tutelado fuera del centro	80 hs

- ☉ En el 2º año, se verán “Apreciaciones clínicas en la terapéutica china”, en la práctica se emplearán y se aprenderá el uso de las diferentes herramientas de diagnóstico en la MTC (observación, escuchar y oler, interrogación, palpación, pulsos, sustancias vitales, procedimientos clínicos).

Prácticas tuteladas en el centro	54 hs
Trabajo teórico/práctico tutelados en el centro	16 hs
Trabajo teórico/practico tutelado fuera del centro	80 hs

- ☉ En el 3º año, se verán los “Sistemas de la Terapéutica China” aplicación y uso práctico de las herramientas terapéuticas de la MTC (Qi gong, masaje, acupuntura, fitoterapia, moxibustión).

Prácticas tuteladas en el centro	54 hs
Trabajo teórico/práctico tutelados en el centro	16 hs
Trabajo teórico/practico tutelado fuera del centro	80 hs

- ☉ En el 4º año, “MTC tratamiento integrado” se supone que el estudiante ha integrado la fisiopatología, el diagnóstico y los síndromes. Siendo capaz de reconocer los síndromes simples y complejos con lo cual se sigue profundizando de manera que permita el desarrollo de la metodología clínica.

Prácticas tuteladas en el centro	54 hs
Trabajo teórico/práctico tutelados en el centro	16 hs
Trabajo teórico/práctico tutelado fuera del centro	80 hs

## PRIMER AÑO

### I- Introducción al MTC y sus fundamentos básicos

La MTC como su nombre lo dice: Medicina (sirve para curar o prevenir una enfermedad, o para aliviar un dolor físico) Tradicional (que sigue las ideas, los usos o las costumbres del pasado o de un tiempo anterior) China (en este caso). En resumen: es una forma de curar o prevenir enfermedades o dolores, siguiendo o teniendo en cuenta las ideas, los usos y las costumbres del antiguo pueblo chino.

Probablemente, los orígenes de la Tradición Sanadora Oriental no sean específicamente médicos, sino más bien, eran estilos y formas de vivir, para evitar estar enfermos. La principal intención de esa forma de vivir era evitar la enfermedad. Es decir, es un proceder o una acción “**preventiva**”.

#### **Temas:**

Historia de la MTC

Introducción al concepto de salud

Conceptos del Tao

Qi

Conceptos del Qi

Constitución del Qi

Conceptos del Yin- Yang

Elementos terapéuticos utilizados en MTC

Qi Gong Li

Masaje tradicional chino o Tuina

Moxibustión

Fitoterapia

Acupuntura

Martillo de 7 puntas

Ventosas

Sistemas de tratamientos por Microsistemas (reflexología, auriculoterapia, etc.)

## II- Teoría de los cinco elementos

La ley de los Cinco Elementos o Cinco Movimientos nos va a aportar los esquemas para poder encuadrar todos los hechos que suceden en la Naturaleza, además de todos los componentes que dan forma y función a nuestro organismo. Podremos conocer la interrelación existente entre todos esos componentes (órganos, vísceras, emociones, etc.) dentro de un movimiento constante y que, en definitiva, rigen nuestra existencia.

### Temas:

Génesis de los cinco elementos  
Sistema Zang-Fu  
Ciclo Cheng-Ciclo Ko  
Ciclo generacional  
Ciclo de control  
Energías humanas  
Energía mental o Shen  
El Shen en relación al Corazón  
El Hun en relación con el Hígado  
El Po relacionado con el Pulmón  
El Yi en relación con el Bazo  
El Zhi relacionado con los Riñones  
Energías hereditarias  
Energía Yuan Qi  
Energía Zong Qi  
Energías adquiridas  
Energías Yong  
Energías Wei, Oé  
Jing  
Sustancias orgánicas  
Xue  
Jin Ye- Liquido corporales

## III- Fisiología Energética

El Qi para poder circular en equilibrio por el organismo, precisa de diferentes transformaciones y el correcto funcionamiento del sistema Zang-Fu; para que estas transformaciones del Qi se den correctamente, y, en definitiva, cumplan con los procesos fisiológicos; el Qi, en función del órgano donde se exprese se moverá de una forma determinada.

**Temas:**

Los Zang – Fu  
Transformación del Qi  
Los riñones en la transformación del Qi  
Elemento Tierra (BP-E)  
Elemento Metal (P-IG)  
Elemento Fuego (C-ID)  
Elemento Madera (H-VB)  
Teoría del sistema de canales y colaterales  
Canales unitarios y canales acoplados  
Canales unitarios  
Función de los canales unitarios  
Energías celestes  
Energía Fong-Viento  
Papel del viento en los cinco elementos  
Energías Je-Huo  
Papel del fuego en los cinco elementos  
Energía Tang  
Papel de la tierra en los cinco elementos  
Energía Kan  
Papel del metal en los cinco elementos  
Energía Leng  
Papel del agua en los cinco elementos  
Las energías celestes y las estaciones  
Las estaciones  
Combinaciones de las energías celestes

**IV- Canales acoplados**

Un canal energético es una vía de luz, permeable, expansible y pleomórfica por donde circulan el qi, la sangre, la esencia y los líquidos corporales; éstas vías de luz recorren todos los rincones de la estructura conectando y relacionando los Zang-Fu, los tejidos y la superficie del cuerpo, formando un todo integral que permita mantener el equilibrio de la estructura.

**Temas:**

Las Ocho vías extraordinarias o maravillosas  
Representación de los Vasos maravillosos en la estructura anatómica  
San Jiao- Xin Bao  
Canales acoplados  
Canal principal

Características de los canales principales  
Circulación de la energía por los canales principales  
Canales tendinomusculares o canales superficiales  
Canales distintos o canales profundos  
Vasos Luo  
Luo longitudinales  
Luo transversales  
Puntos o resonadores

## V- **Elemento Madera**

En la representación de los cinco elementos, la madera ocupa el lugar del nacimiento del movimiento; así el sol sale por el este, y a partir de ese momento comienza el movimiento en la vida cotidiana.

### **Temas:**

Gan – Hígado  
Funciones del hígado  
Síndromes del hígado  
Dan - Vesícula Biliar  
Funciones de la vesícula biliar  
Síndromes de la vesícula biliar  
Patologías de la madera  
Enfermedades Yang por excesos  
Enfermedades Yin por defecto

## VI- **Elemento Fuego**

El agua (esencia) sería “como” el carbón que se va consumiendo por la acción del fuego; el elemento, que por medio de la madera se va expandiendo y da el fuego. Si en el agua está la potencialidad en el fuego está la manifestación.

### **Temas:**

Xin – Corazón  
Funciones del corazón  
Síndromes del corazón  
Xiao Chang – Intestino delgado  
Funciones del intestino delgado  
Síndromes del intestino delgado  
Triple recalentador – San Jiao  
Funciones del San Jiao

San Jiao y los 9 soles  
Soles de la forma  
Soles de la función  
Soles de la alquimia  
Jiaos evolutivos  
Síndromes del San Jiao  
Jiao superior  
Jiao medio  
Jiao inferior  
Xin Bao – Maestro de corazón (pericardio)  
Xin Bao y su importancia en el desarrollo de la personalidad  
Funciones del Xin Bao  
Patologías del fuego  
Enfermedades por exceso de energía del corazón  
Enfermedades por vacío de la energía del corazón

## **VII- Elemento Tierra**

En la Tierra se manifiesta la Creatividad del Cielo representada por todo lo que hay en la ella. La Tierra se constituye en el cobijo de todas las posibilidades del cielo. El concepto de tierra en un sentido más amplio de lo que es nuestro planeta. Nuestro planeta tierra, se constituye en un centro.

### **Temas:**

Pi – Bazo  
Funciones del bazo  
Wei – estómago  
Funciones del estomago  
Patologías de la tierra  
Enfermedades Yang por exceso  
Enfermedades Yin por defecto

## **VIII- Elemento Metal**

El metal es la culminación del Inn. En el agua está el origen, se va a expandir en la madera, siendo el fuego la máxima expansión del Yang. Comienza el retorno pasando por la tierra hasta llegar al metal; en el cual se va produciendo el aquietamiento del Yang, con el fin de volver a retornar al agua; retornar al origen para nuevamente volver a generar la madera.

**Temas:**

Fei – Pulmón

Funciones del pulmón

Síndromes del pulmón

Da Chang – Intestino grueso

Funciones del intestino grueso

Síndromes de Intestino grueso

Patologías del metal

Enfermedades Yang por exceso

Enfermedades Yin por defecto

**IX- Elemento Agua**

En el elemento agua se encuentra el poder germinativo o el poder que se produzca todo lo demás. Es el inicio del ciclo, en cuanto al desarrollo de la Vida, como la conocemos.

**Temas:**

Shen – Riñón

Funciones del riñón

Síndromes del riñón

Factores influyentes en la debilidad del riñón

Pang Guang – Vejiga

Funciones de la vejiga

Síndromes de la vejiga

Patologías del agua

Enfermedades Yang por exceso (fuego de Ming Men)

Enfermedades Yin (por vacío de energía Jing)

## SEGUNDO AÑO

### I- Elementos de evaluación clínica

En MTC, no podemos entender el todo hasta que no conocemos las partes y no podemos comprender las partes sin conocer el todo. Comprender un detalle, no tiene un gran valor hasta que se ha recorrido todo el círculo de la MTC. Cuando se haya recorrido todo el círculo, ese detalle se mostrará valioso y útil. La parte solo puede ser conocida cuando el todo es aparente.

#### Temas:

Si Jian – Los cuatro exámenes

Whan Zhen = observación

Observación de la apariencia

Claves a la hora de examinar los modos y emociones del paciente.

Detalles en la observación de la expresión

Tipología madera

Tipología fuego

Tipología tierra

Tipología metal

Tipología agua

Observación en el color de la tez

Observación de la lengua como elemento de diagnóstico

Relaciones entre la lengua, las vísceras y los órganos

Observación del cuerpo de la lengua

Observación del color de la lengua

Observación de la forma de la lengua

Observación de los movimientos de la lengua

Observación de la saburra

Color de la saburra

Calidad de la saburra

Wen Zhen = Escuchar y oler

Secreciones y excreciones

Wen Zhen = Interrogación

Sensaciones frío y calor

Dolor de cabeza y mareos

Dolor

Orina y heces

Sueño  
Cuestiones ginecológicas  
Historia médica

## II- Qi Zhen = Palpación

### Temas:

El pulso como elemento de diagnóstico  
Historia de la pulsología  
Kunkow – pulsos  
Mano derecha  
Mano izquierda  
Como tomar los pulsos en la práctica  
Cuando examinar el pulso según las estaciones  
Diferentes tipos de pulsos  
Diagnóstico del pulso en los niños

## III- Sustancias Vitales

La Medicina Tradicional China contempla el funcionamiento del cuerpo y la mente como el resultado de la interacción de ciertas sustancias vitales. Dichas sustancias se presentan en diferentes grados de “sustancialidad”; algunas de ellas son muy etéreas y algunas totalmente inmateriales. Todas juntas constituyen la antigua visión china del Cuerpo- Mente.

### Temas:

Qi  
Funciones del Qi  
Modificaciones patológicas del Qi  
Xue  
Circulación de Xue  
Modificaciones de Xue  
Síntesis del mecanismo de la formación de Xue en el organismo  
Interrelación de Xue y Qi  
Jing – Esencia  
Diferencias entre Qi y Jing  
Jin – Ye  
Modificaciones patológicas de Yin-Ye  
Interrelación entre Jin Ye y Qi  
Relaciones entre Jing, Qi, Xue, Jin-Ye

#### IV- Zang – Fu y sus funciones patológicas

La teoría de zang-fu se utiliza para investigar la anatomía, las funciones fisiológicas y los cambios patológicos de los órganos internos del cuerpo y las relaciones entre ellos. También es parte importante de la teoría básica de la fisiología y patología de la MTC y constituye una guía importante para la práctica clínica. Las funciones de los órganos zang y fu se relacionan estrechamente, se coordinan fisiológicamente y se afectan patológicamente entre sí.

##### **Temas:**

Sistema óseo  
Sistema muscular  
Sistema circulatorio  
Sistema digestivo  
Sistema urinario  
Sistema urinario sistema nervioso  
Sistema reproductor  
Sistema linfático  
Sistema linfático sistema hormonal  
Sistema respiratorio

#### V- Interrelación entre los Zang – Fu Elementos de diagnóstico de la MTC

Cada uno de los zang (los cinco órganos) y fu (las seis vísceras) tiene sus distintas funciones fisiológicas, no obstante, se relacionan entre sí; mientras que cada uno desempeña su papel correspondiente se coordinan mutuamente, conformando así la integración de las actividades fisiológicas de los órganos internos.

##### **Temas:**

Interrelación entre:  
Riñón – Vejiga  
Hígado – Riñones  
Hígado – Vesícula biliar  
Hígado – Bazo  
Hígado – Pulmón  
Corazón - Hígado  
Corazón – Intestino delgado  
Corazón – Bazo  
Corazón – Pulmón  
Corazón – Riñón  
Bazo – Estómago  
Bazo – Pulmón

Bazo – Riñón  
Pulmón – Intestino grueso  
Pulmón – Riñón

## VI- Jing Luo Mai

JING (canales) y LUO (colaterales) son dos grandes vías o vasos (MAI) que toman el Qi para circular por todo el cuerpo. Jing Luo Mai es el término genérico con el que se designa el conjunto de la red formada por los canales y sus colaterales.

La teoría de este sistema tiene como objetivo explicar las relaciones y las influencias reciprocas que existen entre las diferentes partes del cuerpo y demostrar que las actividades fisiológicas, la patología, la evaluación, el pronóstico y el tratamiento están basados en estas relaciones.

### Temas:

Jing Luo Mai – Qi/Xue  
Origen de la circulación energética  
Los cuatro mares  
Origen y trayecto de los canales  
El nudo y la raíz  
Alteraciones energéticas de los canales  
Los canales y los líquidos orgánicos  
Los canales y los músculos  
Síntomas de debilitamiento de la energía en los canales  
Los puntos de los canales  
Acciones terapéuticas de los puntos

## VII- Origen y evolución de la enfermedades desde la MTC

### Temas:

Origen de las enfermedades  
Como abordar la enfermedad  
Actitud espiritual  
Actitud espiritual de la madera  
Actitud espiritual del fuego  
Actitud espiritual de la tierra  
Actitud espiritual del metal  
Actitud espiritual del agua  
Estado energético de los órganos  
Evolución de las enfermedades  
Ciclo Cheng – Ciclo Ko  
Ciclo de generación Cheng –Yang

Ciclo de control Ko – Yin  
Ciclo Cheng, patología energética  
Ciclo Ko, patología energética

## VIII- Yin – Yang

El Yin-Yang es lo más representativo de la teoría de la MTC. Toda la fisiología, patología y tratamiento de la MTC puede reducirse a Yin-Yang es muy simple, aunque muy profundo. El concepto Yin- Yang, junto con el Qi, ha impregnado la filosofía china y es totalmente diferente a cualquier idea de la filosofía occidental.

### Temas:

Representación de Yin – Yang  
Yin – Yang en el organismo  
Yang sustancial – Yin no sustancial  
Yang transformación – Yin conservación  
Yang fuego – Yin agua  
Yin – Yang en la patología del organismo  
Yang calor – Yin frío  
Yang movimiento – Yin calma  
Yang seco – Yin húmedo  
Yang duro – Yin blando  
Yang agitación – Yin retraimiento  
Yang rapidez – Yin lentitud  
Yin – Yang manifestaciones clínicas  
Las 8 reglas  
Regla 1-2 Yin, Yang  
Regla 3-4 Biao, Li  
Regla 5-6 Han, Re  
Regla 7-8 Xu, Shi  
Técnicas fundamentales en acupuntura y en fitoterapia  
Sudorificación  
Vomificación  
Purgación  
Regulación  
Calorificación  
Purificación  
Tonificación

## **IX- Tratamientos en casos de Urgencias desde la MTC**

Los chinos consideraron que todos los elementos y fenómenos naturales podían clasificarse en cinco elementos básicos que interactuaban entre ellos. Éste modelo suministra un cuadro importante en la práctica clínica de las relaciones patológicas entre los órganos.

Estos sistemas de regulación recogen en sí mismos las generalidades del origen de cada patología, no hay que olvidar que la MTC no contempla la existencia de enfermedades, sino “seres en tiempo de enfermar”. Por tanto, no se puede generalizar un tratamiento sin contemplar los factores individuales que en cada caso acontecen.

### **Temas:**

Procedimientos clínicos

Módulos de regulación

Módulo de regulación del agua

Módulo de regulación de la madera

Módulo de regulación del fuego

Módulo de regulación de la tierra

Módulo de regulación del metal

Tratar al paciente de acuerdo a su edad energética

Abordar terapéuticamente en el tiempo de gestación

Resonadores o punto más frecuentes usados durante el embarazo

Precauciones a la hora de actuar terapéuticamente en el periodo de embarazo

Tratamientos de enfermedades durante el embarazo

Abordar terapéuticamente a un bebe

Resonadores o puntos más frecuentes usados en los bebes

Abordar terapéuticamente a un niño

Resonadores o puntos más frecuentes usados en niños de 2-5 años

Resonadores o punto más frecuentes usados en niños de 5-7 años

Resonadores o puntos más frecuentes usados en niños con enfermedades congénitas

Abordar terapéuticamente a un adolescente

Tratamiento para el adolescente

Abordar terapéuticamente a un adulto mujer

Resonadores o puntos más frecuentes usados en la mujer

Abordar terapéuticamente un adulto hombre

Resonadores o puntos más frecuentes usados en el hombre

Abordar terapéuticamente a un anciano

Resonadores o puntos más frecuentes usados en el anciano

Perturbación de la energía, tratamientos

Tratamientos de urgencia

Tratamiento de urgencia en lactantes

## TERCER AÑO

En la consecución de todos estos objetivos, la MTC dispone de diferentes técnicas terapéuticas, que se pueden diferenciar en cinco grandes bloques:

1) Acupuntura: consiste en la inserción de finas agujas en determinados puntos, altamente energéticos (puntos acupunturales). Dichos puntos favorecen la circulación (energética) y el equilibrio energético, con lo que se conseguirá restablecer la salud.

2) Moxibustión: se fundamenta en la aplicación de calor en estos mismos puntos acupunturales. Esta transmisión de calor mejora las funciones terapéuticas de las agujas. Suele utilizarse combinada con la acupuntura.

3) Tuina: es la realización de masajes y de diferentes técnicas de manipulación, incidiendo en el recorrido de los meridianos y en los mismos puntos acupunturales.

4) Fitoterapia: es el uso de las plantas medicinales. En la terapéutica china, se utilizan materias de origen vegetal y también las de origen animal y mineral.

5) Qi Gong: es la realización de una serie de ejercicios, que son efectivos en el control y desarrollo de la energía y de su circulación.

### I- Fitoterapia (nociones)

La Medicina Tradicional China consideran a la mayoría de los alimentos como medicinales, y que si además la persona se mantiene activa, hace ejercicios respiratorios y mantiene una buena higiene personal puede mantener una larga y saludable VIDA.

La “dieta” tradicional china clasifica los alimentos en categorías; la principal es la de Yin y Yang, a las cuales se asocian los cinco elementos de la naturaleza, los cinco sabores y los movimientos del Qi.

#### **Temas:**

Los cinco sabores

Relaciones entre los sabores  
Relación entre los sabores  
¿Qué es el sabor?  
Correspondencia de los sabores  
Relación patología de los sabores  
Clasificación de los alimentos según la MTC  
El sabor como elemento de diagnóstico  
Elementos que modifican el sabor  
El sabor y el Shen  
Importancia de los sabores  
Clasificación de los alimentos y tabla de combinaciones  
Cuadro de combinación de los alimentos  
Sugerencias de menú para una semana  
Alimentos y zumos terapéuticos

## II- Moxibustión (nociones)

### Temas:

Acción terapéutica de la moxibustión  
Características de la artemisa  
Propiedades medicinales de la artemisa vulgaris  
Beneficios y usos de la artemisa vulgaris  
Remedios caseros con artemisa vulgaris  
Artemisa Annuua  
Cuándo usar moxibustión en preferencia a la acupuntura  
Técnicas de moxibustión  
Principios de tratamiento  
Precauciones después del tratamiento  
Indicaciones de la moxibustión  
Contraindicaciones de la moxibustión  
Beneficios de la moxibustión

## III- Acupuntura

### Temas:

Bases científicas de la acupuntura  
Cómo se aplica la acupuntura  
Estilos de acupuntura  
La aguja de acupuntura  
Acción de puntear  
Presentación de la aguja

Manipulación de la aguja  
Principios energéticos de la acupuntura  
Precauciones en la acupuntura  
Riesgos de la acupuntura

#### **IV- Métodos de selección de puntos**

##### **Temas:**

Principios y métodos de combinación de puntos  
Técnicas de transfixión  
Método de selección de puntos según el recorrido del canal  
Método para equilibra la parte superior y la parte inferior del cuerpo  
Método de combinación de puntos simetría  
Método de combinación de puntos correspondientes  
Combinación de izquierda y derecha  
Combinación de puntos conectando los canales  
Combinación Yin-Yang  
Combinación anterior y posterior  
Combinación de puntos conforme a los síntomas de la enfermedad  
Puntos específicos y su uso en la práctica clínica  
Puntos Yuan  
Punto Lou  
Uso de los puntos Shu dorsales  
Uso de los puntos Mo ventrales  
Uso de los cinco puntos Shu  
Uso de los puntos Xi  
Puntos correspondientes inferiores  
Uso de los 8 puntos de influencia

#### **V- Puntos más usados en tratamientos en la MTC**

##### **Temas:**

Puntos más comunes usados en tratamientos en la MTC  
Revisión de literatura  
Canales de referencia  
Canal de estomago  
Canal de intestino grueso  
Canal de bazo  
Canal de pulmón  
Puntos Zusanli, Hegu, Sanyinjiao, Quchi, Lieque

Combinaciones de Zusanli, Hegu, Sanyinjiao, Quchi, Lieque  
Combinaciones encontradas en libros La Acupuntura (la MTC) es el arte de curar actual más antiguo que existe; su uso se remonta al menos cinco o seis mil años atrás.

#### **VI- “Puntos extraordinarios”, “puntos extracanales”, “puntos nuevos”**

Los puntos secundarios o puntos extras, son puntos de acupuntura que en su mayoría se encuentran fuera de los canales, por lo que no son considerados como pertenecientes a los mismos.

##### **Temas:**

Puntos extraordinarios en la zona de la cabeza  
Puntos extraordinarios en la zona del tórax –abdomen  
Puntos extraordinarios en la zona de la espalda  
Puntos extraordinarios en la zona del brazo y de la mano  
Puntos extraordinarios en la zona de la pierna y el pie  
El cuerpo en 40 puntos  
Puntos AH-SHI o Trigger point  
Características propias de un punto AH-SHI  
Métodos para tratar un punto AH-SHI  
Síntomas  
El dolor  
Origen del dolor

#### **VII- Terapia Flor de ciruelo, Ba Guan, Auriculoterapia**

Terapia con la aguja Flor de ciruelo o Martillo de 7 puntas

##### **Temas:**

Zonas de tratamiento  
Tratamientos con la Aguja flor de ciruelo

#### **Terapia Ba guan – Ventosas- Cupping**

##### **Temas:**

Origen e historia de la aplicación de ventosas  
Tipos de ventosas  
Beneficios de la aplicación de las ventosas  
Indicaciones  
Contraindicaciones

## **Auriculoterapia**

### **Temas:**

Diagnóstico  
Contraindicaciones  
Anatomía auricular y Holograma  
Zonas de la aurícula  
Los puntos auriculares  
Estimulación del punto  
Zonas de la aurícula

## **VIII- Masaje Qi Gong o Masaje Energético**

Categorías del Masaje Qi Gong o Masaje Energético  
Pu Tong An Mo  
Tui na An Mo  
Dian Xue An Mo  
Qi An Mo  
Definición de Qi  
Tipos de Qi  
Definición de Gong  
Qi y Xue  
Teoría del masaje energético  
Masaje en el cuerpo mental  
Masaje al cuerpo físico  
Masaje al cuerpo de Qi  
Conocimiento del cuerpo físico  
Aplicaciones del masaje energético  
Contraindicaciones  
Objetivos del masaje  
Protocolo  
Actitud del terapeuta  
Puertas o puntos principales en cada zona  
Patología articular

## **IX- Qi Gong y MTC**

El Qi Gong es una técnica de prevención  
Qi Gong un estilo de vida  
Regular la mente emocional  
Regular la respiración  
Regular el cuerpo  
Regular la esencia  
Regular el aliento

Regular el espíritu  
La relajación  
Practica de los ejercicios  
Automasaje  
Ejercicios para prevenir y tratar la torticollis y dolores del musculo deltoides  
Ejercicios para prevenir y tratar dolores de cintura y espalda  
Ejercicios para prevenir y tratar dolores de glúteos y piernas  
Planteamiento de la tradición oriental ante cualquier manifestación de desequilibrio-enfermedad.

## CUARTO AÑO

### I- MTC tratamiento integrado

El estudio del tratamiento integrado supone la aplicación de los conocimientos de la fisiopatología, el diagnóstico y los síndromes. Así reconocer los síndromes simples y mixtos. Permite al alumno identificar la patología a partir del cuadro clínico.

#### Temas:

Aparición de la enfermedad

Etiología

Los seis factores patógenos exógenos (frio, fuego, sequedad, humedad, viento, calor)

Frio (características y síndromes causados por el frio y por el frio patógeno)

Fuego, calor de verano (características y síndromes causados por el fuego y por el fuego patógeno).

Sequedad (características y síndromes causados por la sequedad y por la sequedad patógena)

Humedad (características y síndromes causados por la humedad y por la humedad patógena)

Viento (características y síndromes causados por el viento y por el viento patógeno)

Fuego, calor (características y síndromes causados por el calor y el calor patógeno)

Yili (factor nocivo epidémico)

Los siete factores emocionales

Relaciones entre los 7 factores emocionales y los órganos internos  
Alimento, trabajo y descanso  
Trauma, mordeduras o picaduras de animales  
Acumulación de flema  
Estasis de sangre  
Patología  
Lucha entre los factores patógenos y antipatógenos  
Pérdida de equilibrio entre yin y yang

## II- Investigación estadística

A lo largo de la toda la historia del hombre, la curiosidad lo ha conducido a la experimentación y a la investigación, con el objetivo de auxiliar el proceso de toma de decisiones, unas decisiones que deben de ser sensatas, buscando evaluar información para elegir la acciones que alcancen el máximo beneficio para los objetivos propuestos. Se requiere de una investigación estadística cuando no se tiene un buen flujo de información que permita que dicha información se organice y condense, por lo general se encuentra dispersa. Se dice que la investigación estadística es un proceso sistemático porque se realiza siguiendo una serie de etapas, que generan procedimientos, se presentan resultados y lleva a conclusiones, utilizando el método científico. La estadística y el método científico, es difícil definir la expresión método científico, dado que los científicos usan cuantos métodos o medios puedan concebir.

## III- Ginecología:

### Temas

Próstata

Síndrome climatérico

Endometriosis

Amenorrea

Esterilidad

Metrorragias

Dismenorrea

Se estudiara etiología, patología y tratamiento de cada una de las enfermedades.

## IV- Dermatología:

Psoriasis

Eczema

Alergias

Acné

Vitíligo

Urticaria

Dermatitis

Se estudiara etiología, patología y tratamiento de cada una de las enfermedades.

**Respiratorio:**

Gripe y resfriado común

Rinitis

Sinusitis

Faringitis

Amigdalitis

Bronquitis

Enfisema pulmonar

EPOC.

Se estudiara etiología, patología y tratamiento de cada una de las enfermedades.

**V- Traumatología:**

Artropatía psoriásica

Reumatología autoinmune

Esguinces

Tendinitis

Hernia de disco

Artritis

Bursitis

Estenosis de la columna

Se estudiara etiología, patología y tratamiento de cada una de las enfermedades.

**VI- Oftalmología:**

Retinitis pigmentaria

Miopía

Hipermetropía

Glaucoma

Estrabismo

Desprendimiento de retina

Degeneración macular

Conjuntivitis

Cataratas

Atrofia del nervio óptico

Se estudiara etiología, patología y tratamiento de cada una de las enfermedades.

**VII- Digestivo:**

Úlceras de estómago

Úlceras sangrantes

Úlcera gastroduodenal

Estreñimiento

Hernia de hiato

Diarrea

Colitis ulcerosa

Colon irritable

Cólico biliar

Se estudiara etiología, patología y tratamiento de cada una de las enfermedades.

#### **VIII- Psiquismo:**

Tabaquismo

Trastornos del comportamiento

Edades del desarrollo

Esquizofrenia

Enfermedades psicósomáticas

Depresión

Demencia

Se estudiara etiología, patología y tratamiento de cada una de las enfermedades.

#### **IX- Dietética y fitoterapia:**

Obesidad

Dieta para no generar humedad

Intolerancias alimentarias

Se estudiara etiología, patología y tratamiento de cada una de las enfermedades.